



Ikast Golf Club

Juniorgolf 2024





Velkommen som Junior i Ikast- & Tullamore Golf Club

Lidt om klubben

Ikast Tullamore Golf er en fælles betegnelse for de to klubber; Tullamore Golf Club og Ikast Golf Club. Klubberne er beliggende i hver sin ende af Ikast by. Ikast Golf Club, som blev grundlagt i 1990 har adresse på Remmevej 36, mens Tullamore, grundlagt i 1988, kan findes på Broholmvej 14, Tulstrup, i den nordlige ende af byen.

Klubberne råder tilsammen over 36 golfhuller fordelt med 27 i Ikast og 9 i Tullamore. Derudover råder begge klubber over hvert sit træningsanlæg.

Selvom vi er to klubber, så deler vi mange af de praktiske opgaver. Blandt andet har vi fælles administration og sekretariat, som er beliggende i klubhuset på Remmevej 36. Træneren er også den samme for begge klubber.

I sekretariatet kan du blandt andre støde på vores team af ansatte samt frivillige kræfter, som alle vil gøre deres bedste for, at give dig en god oplevelse, når du besøger klubben.

Sekretariatets åbningstider varierer i forhold til sæsonen. Du kan finde åbningstiderne på vores hjemmeside www.ikasttullamoregolf.dk

Hvordan kommer jeg i gang?



Første gang

Som ny er man velkommen til at møde op til lørdagstræningen i Tullamore Golf Club. Træningen starter klokken 10.00 og du må meget gerne komme lidt tidligere så vi kan gøre dig klar til træning. Giv os gerne besked på forhånd, hvis du ønsker at prøve golf.

Hvad skal jeg gøre når jeg kommer første gang?

Henvend dig til de frivillige hjælpere, som bærer en gul vest. De introducerer dig til holdet og træneren.

Hvad gør jeg med golfudstyr?

De frivillige kan hjælpe dig med lidt udstyr til træningen, hvis du ikke allerede har dit eget.

Hvad skal jeg have på?

Alt tøj kan bruges til golf, men kom gerne i noget, hvor kroppen har mulighed for at røre sig. Golf er en gentleman-sport. Det betyder at man klæder sig med respekt for hinanden. Bar mave, hullede bukser osv. er derfor ikke velset på en golfbane. Beklædning med krænkende budskaber eller lignende er naturligvis heller ikke tilladt.

Facebook

Vi bruger facebook til en stor del af vores kommunikation. Derfor er det vigtigt, at man bliver en del af gruppen ”Juniorerne fra Heden” på facebook, Du kan finde siden her:

<https://www.facebook.com/groups/170829263623126>



Hvad koster det?

Det koster 500 kr. at være junior uden banetilladelse. Når man har fået sin banetilladelse er prisen 1.000 kr. om året. Man er juniorspiller til og med det år man fylder 18.



Praktisk information

- *Hvad har du brug for, for at komme i gang?*

Hvad skal jeg have styr på inden start?

Der kan være mange ting at holde styr på, når man starter til golf. Nedenfor finder du de ting, vi vurderer er vigtigst - resten kan tages senere.

Du skal bruge følgende:

- Praktisk tøj og sko uden glatte såler
- Golfkøller (kan lånes af klubben)
- Golfbolde - lad være med at købe de dyreste til at starte med.
- Blyant eller kuglepen
- Tees (redskab, som bruges til at lægge bolden på, når man starter på et hul)
- Markeringsmærke (Kan være en mønt eller lignende)
- Pitchfork (udleveres som en del af startpakken)

Har du styr på ovenstående er du langt.

Du får også brug for en paraply, regntøj, håndklæde/klud, børste osv. Men det er noget, som de fleste enten allerede har liggende, eller noget du kan anskaffe dig løbende.

Golfudstyr?

Du kan låne et halvt golfsæt af klubben i forbindelse med træning. Udstyret skal afleveres efter træning igen. Har du brug for at låne noget udstyr til spil på banen, så aftales dette med kontoret, som stiller det til rådighed uden beregning.



Træningstider

- Selvtræning er også vigtigt



Hvornår er der træning?

Der er holdtræning hver torsdag og lørdage i lige uger.

Der trænes udendørs når det er muligt og indendørs henover vinteren (kun lørdage)

Træningstiderne er Torsdage fra 16-18 og lørdage fra 9-10.

Hvor foregår træningen?

Udendørs træning foregår i Tullamore Golf Club på Broholmvej 14, 7430 Ikast.

Indendørs vintertræning foregår i Indoor Golf Midtjylland, Jens Holdgaards vej 58, 7430 Ikast.

NB! Træning kan lejlighedsvis foregå i Ikast Golf Club på Remmevej 36, 7430 Ikast.

Hvem står for træningen?

Juniortræningen styres af vores uddannede PGA Pro, Søren Jensen, som assisteres af frivillige forældre. Afhængigt af antallet af juniorer til træning, vil gruppen blive delt op i to grupper, hvor den ene undervises af Søren, mens den anden har mindre konkurrencer og lignende, som de frivillige forældre står for.

Midtvejs byttes det, så alle når at få lidt undervisning af træneren.



Banetilladelse

Hvad er banetilladelse?

Da golf er en sport hvor du, bevæbnet med jernkøller og hårde bolde, bevæger dig blandt en masse andre mennesker, er der nogle krav til dig som spiller.

Når man lever op til disse krav, så får man det, der hedder en banetilladelse.

Der stilles krav til hvordan du opfører dig på banen, hvordan du rammer bolden, hvordan du kommer rundt uden at være til fare for andre og, ikke mindst, om du kender reglerne.

Indtil du modtager din banetilladelse må du kun spille på 9-hulsbanen i Ikast eller sammen med en voksen på de andre baner. Du må naturligvis bruge træningsområderne alt det du vil, uanset om du har banetilladelse eller ej.

Når træneren vurderer at du er klar til banetilladelse, skal du gå en runde med en voksen marker fra udvalget, som vurderer dine færdigheder i at komme rundt på banen.

Vi har hvert år nogle regeldage, hvor du har mulighed for at få praktisk indsigt i reglerne. Udover deltagelse i disse skal du bestå en online regelprøve. Regelprøven tages på Dansk Golf Unions hjemmeside: <https://www.golf.dk/regelproven>



Hvad må du som juniormedlem



Uden Banetilladelse

Du må:

- Spille på 9-hulsbanen i Ikast.
- Benytte træningsfaciliteterne i Ikast og Tullamore.
- Benytte klubhusfaciliteter på lige fod med alle andre medlemmer.
- Deltage i juniortræningen for dit hold.
- Låne udstyr uden beregning til både træning og spil (efter aftale med kontoret).
- Spille på 18-hulsbanen og Tullamore-banen som er del af træningen eller sammen med en voksen golfspiller som vejleder (evt. en forælder/bedsteforælder).

VIGTIG! En bold med en junior uden banetilladelse har ingen rettigheder på banen og skal således altid lukke bagfrakommende hold igennem.

Med banetilladelse

Du må:

- Spille på alle klubbens baner uden opsyn fra en voksen.
- Benytte træningsfaciliteterne i Ikast og Tullamore.
- Benytte klubhusfaciliteter på lige fod med alle andre medlemmer.
- Deltage i juniortræningen for dit hold.
- Deltage i turneringer, både i klubben og i andre klubber.
Klubben betaler dine turneringsomkostninger.
- Bestille tider på golfbox.





Mød Udvalget

Forældre



Henrik
Bruus-Rasmussen



Henrik Amundsen



Christian Lauridsen

Fra Ikast Golf Club



Michael Hosbjerg
Club manager



Søren Jensen
PGA Træner

Regelprøve



Online Regelprøve - Multiple choice

Regelprøven er en online prøve, hvor der stilles en række spørgsmål med svarmuligheder.

Når du har gennemført prøven, vil du blive præsenteret for de spørgsmål, hvor du har svaret forkert, og få endnu en mulighed for at svare korrekt.

Når alle spørgsmål er besvaret korrekt, vil der blive sendt en besked til klubben om, at du har bestået din regelprøve. Du vil også selv modtage en kvittering på den beståede prøve.

Du er meget velkommen til at tage testen for sjov, hvis du gerne vil øve dig lidt.

Du har mulighed for at hente en lommeuide til reglerne på kontoret. Lommeuiden bruger billeder og tegninger til at forklare reglerne i golf, som ellers nogle gange kan være svære at forstå. Guiden er gratis for alle juniorer.

Prøven kan findes her: <https://www.golf.dk/regelproven>





Værd at vide

- *Hvad er nu det for noget?*

Handicap

Handicap eller HCP er et redskab, som benyttes i golf til at indikere spileniveauet.

Handicappet går fra +8 (Exceptionelt dygtig) til 54 (begynder).

Alle nye golfspillere starter i HCP 54, ved at tage handicappet og sammenholde med banens sværhedsgrad får man et spillehandicap (SPH), som er det antal ekstra slag, man har på banen.

Normalt vil en spiller med HCP 54 have ca. 54 ekstra slag på banen i forhold til banens **par**.

Antallet af ekstra slag er på en 18 hullers golfbane, hvilket vil sige, at en HCP 54 spiller vil have 3 ekstra slag på hvert hul.

Par-hvad-for-noget?

Alle golfhuller på en golfbane tildeles en "par", hvilket er ideal-scoren på hullet. Der findes både par-3, par-4 og par-5 huller på de fleste golfbaner. Et par-3 hul skal således ideelt spilles i 3 slag, et par-4 hul i 4 slag osv. Hullets par bestemmes primært af hullets længde.

Hvordan får man nyt handicap?

Når man spiller en golfrunde, skal man registrere de scores man opnår på de enkelte huller.

Hvis man ex. har 54 ekstra slag i forhold til banen, men kun bruger 48 mere, så har man spillet banen 6 slag bedre end ens HCP. Det betyder, at man er bedre end det HCP man har. Systemet vil herefter selv regulere ens HCP ned til et mere passende niveau.

Selve udregningen er lidt mere kompliceret, så den vil vi ikke gå i detaljer med her.

HUSK! Golf er svært i starten (Men stadig sjovt!)

I starten kan det være svært at spille til HCP 54. Det er helt normalt for både voksne og børn, så hvis man ikke går ned i handicap med det samme, så er det altså ikke et stort problem. Træning og tålmodighed er vigtigt. Det skal nok komme!

Golfbox

- *Golfklubbernes administrative system*



Hvad er Golfbox?

Golfbox er et centralt system for golfspillere i Danmark og også i visse andre lande.

Systemet er det vi herhjemme bruger til at registrere alle golfspillere i Danmark, herunder deres handicap, deres resultater fra runder de har registreret, banetilladelser og meget, meget mere.

Systemet kan godt virke besværligt i starten, men når man først har lært det at kende, så er det faktisk slet ikke så slemt.

Brugernavn

Når du bliver meldt ind i en golfklub vil du modtage en mail med dit brugernavn. Dit brugernavn vil som udgangspunkt være dit medlemsnummer i klubben. Du har dog mulighed for at lave dette om senere. Via denne mail skal du vælge et password. Du kommer til at bruge det hele rigtig meget, så sørg for at gøre det så nemt som muligt for dig selv.

Hvad skal jeg bruge golfbox til?

Golfbox bruges til at bestille tider på banen, tilmelde dig undervisning, skrive dig op til turneringer og ikke mindst til at registrere dine resultater, så du kan få det korrekte handicap. Kort fortalt, så bruger man næsten golfbox til ALT der har med golf at gøre.

Indtil du opnår banetilladelse er det begrænset hvor meget du kommer til at arbejde med golfbox. Men derfor kan det alligevel være godt at have styr på de forskellige dele i systemet.

Det kan være rigtig fint bare at logge ind og se sig lidt omkring.

Golfbox App

Golfbox findes også som en app til din telefon. App'en har de samme features som internetsiden, men er tilpasset din telefon. Den er gratis og kan hentes der hvor du normalt downloader apps.



Til junioren

- *Hvad forventer vi af dig?*

Gå-på-mod

Når du kommer i klubben, hvad end det er til træning eller spil på banen, så håber vi, at du vil medbringe en positiv tilgang til spillet. Dårlige dage har vi alle sammen, men med en god indstilling, så lærer du bedre.

Kom forberedt til træning

Når du møder op til træning, så vær klar til start. Skoene er bundet, udstyret er fundet frem, og du har sikret dig, at du har bolde i din bag. Er vejret dårligt, så hav både regntøj og paraply med. Vi vil gerne få så meget som muligt ud af vores træning – derfor er det vigtigt, at der ikke bruges alt for meget tid på ting, som burde være klaret inden start.

Hjælp hinanden til at blive bedre

Selvom golf for det meste er en individuel sport, så vend dig til at hjælpe de andre juniorer på dit hold, hvis de har brug for hjælp. Man udvikler sig med forskellig hastighed, så hav tålmodighed med hinanden og træn sammen – så bliver I hurtigt bedre alle sammen.

Træn uden træner

Det er vigtigt, at du også træner og spiller golf ved siden af din træning. Til undervisningen vil du få nogle redskaber og øvelser, som du sagtens kan træne på selv. Du er velkommen på træningsbanerne hver dag. Benyt dig endelig af den mulighed.

Er man flere, der træner sammen, er det bare endnu bedre.

Husk at man også skal på banen en gang i mellem

Det er vigtigt for din udvikling, at du også kommer ud på banen og spiller. Der er næsten altid plads til at spille på 9-hulsbanen i Ikast. Når du har fået banetilladelse er du også meget velkommen på de to øvrige baner.

Til forældrene

- Dit barn har brug for din støtte



Hvad bør du gøre?

Som forælder til en junior i Ikast Golf Club, forventer vi at du hjælper dit barn med at komme til træning så meget som muligt. Et golfsæt er ikke nemt at transportere. Slet ikke for de helt unge spillere. Det stiller krav til at de i starten kan blive kørt til og fra golfbanen, hvilket jo er den første forudsætning for at de kan være med.

Golfbox kræver at man har lidt IT-kundskaber. Det er ikke altid børnene har dette helt på plads, og så kan der være brug for hjælp fra en voksen.

Hvis du selv spiller golf, så sørg for også at tage dem med på banen, så de kan opleve hvordan golf er uden for træningsbanen. Det behøver ikke være hver gang du spiller.

Når der er træning bør du som udgangspunkt lade træneren styre slagets gang. Spørg gerne dit barn om hvad de har lært til træning efterfølgende.

Vi forventer at du:

- Sørger for at dit barn er forberedt til træning og spil.
- Hjælper dit barn med at tilmelde sig aktiviteter i både egen og andre klubber.
- Stiller op med frivillig arbejdskraft i det omfang du har mulighed for. Opgaverne kan eksempelvis være i forbindelse med turneringer, spil på banen eller Junior Camp.
- Bidrager positivt til juniormiljøet i klubben.





Turneringstilbud

- Golf er meget mere en træning

Husk at der også skal spilles golf

Selvom det er fedt at gå til træning og se at dine slag bliver længere og længere, at du rammer bolden hver gang eller at du rammer der hvor du sigter, så er det vigtigere at du kommer ud og spiller golf på banen.

Dansk Golf Union tilbyder en række turneringer for spillere i alle niveauer og aldersgrupper. Du kan læse meget mere her: <https://www.danskgolfunion.dk/hvorfor-er-det-vigtigt-spille-turnering>.

Vi vil dog gerne belyse nogle af de turneringer som er gode for dig, som endnu ikke har så meget erfaring indenfor spillet.

Træf (0-24 år)

Højt handicap eller uden banetilladelse

Golftræf er et golf-event for børn, unge, klubber og familier. Til alle træf spilles der to turneringer, én til de yngste og én til de ældste. De yngste børn spiller typisk Junglegolf, Stjernejagt eller et simpelt spilformat på en lille bane. Denne turnering passer ofte til børn under 10 år. De ældste børn og unge spiller typisk Super6, som er et turneringskoncept med forskellige sjove spilformater der spilles over 6-9 huller. Denne turnering passer ofte til børn og unge over 10 år

Læs mere her: <https://www.danskgolfunion.dk/traef>



D-Tour

D-Tour er en individuel turnering bestående af en handicap-regulerende turnering og en social fælles afslutning med præmieoverrækkelse. D-Tour er en mulighed for at styrke samværet med andre golfspillere i distriktet og en god turnering at deltage i, når man er klar til at spille turneringer på nye baner, og gerne vil møde en masse andre børn og unge, der spiller golf.

Læs mere her: <https://www.danskgolfunion.dk/d-tour-golfstore>





Makker Cup (0-24 år)

Handicap 36 eller under

Makker Cup er som navnet angiver en makkerturnering og i denne turnering er der fokus på sjov og samspil. Konceptet trækker på nyere tanker om mere intenst og hurtigt golfspil, og det betyder at der vil være fuld gang i den, til denne turnering.

Makker Cup er allervigtigst en mulighed for at dele golfspillet med en man kan lide at være sammen med, f.eks. kan man spille med en kammerat / fætter / kusine / søster / bror / klubkammerat - mulighederne for at sammensætte et makkerpar er mange. Det eneste der betyder noget, er at du spiller med en du rigtig godt kan lide.

Derudover er Makker Cup en mulighed for (måske) at stifte nyt bekendtskab med en makkerturnering og det at spille hulspil mod andre.

Læs mere her: <https://www.danskgolfunion.dk/makker-cup>



Girls Only Tour

Girls Only Tour er en individuel turnering bestående af en handicap-regulerende turnering og en social fælles afslutning med præmieoverrækkelse.

Girls Only Tour er, som navnet angiver, en turnering KUN for piger.

Det er således pigernes mulighed for at komme ud og prøve at spille turnering og samtidig møde en masse andre piger, som også elsker at spille golf. Vi har det altid sjovt og sørger for, at alle føler sig velkomne, og har nogen at snakke med.





Kontaktinformationer

Ikast Golf Club

Remmevej 36

7430 Ikast

m: info@ikasttullamoregolf.dk

t: 97 25 20 09

Tullamore Golf Club

Broholmvej 14, Tulstrup

7430 Ikast

m: info@ikasttullamoregolf.dk

t: 97 25 07 55

Head Pro Søren Jensen

m: soerenjensen@mail123.dk

t: 24 21 19 08

