

6 sundhedsmæssige fordele ved at spille golf



En golfrunde svarer til over 11.000 skridt



Golfporten reducerer risikoen for at få type-2-diabetes



Golfspillere lægger år til deres liv



Golfporten er med til at holde dit hjerte sundt



Du forbrænder 1.400 kalorier på en golfrunde



Golfporten holder dig aktiv længere

Golf gavner

Et sundhedstilbud fra Ikast Tullamore Golf Club

Vil du spille med?



**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

DANSK GOLF UNION
Spil med



**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

DANSK GOLF UNION
Spil med